

# Regulamin IV Biegów Przełajowych „Bieg dla Ziemi” 2018

1. **Organizator:** Szkoła Podstawowa nr 3 w Reszlu.
2. **Cel:** Popularyzacja aktywnych form ruchu w środowisku lokalnym.
3. **Miejsce:** Stadion Miejski
4. **Termin:** 23.04.2018 r. (poniedziałek)
5. **Kategorie, grupy wiekowe:**

Rywalizacja odbywa się w poszczególnych kategoriach wiekowych osobno dziewczęta i chłopcy.

**Zgłoszenia uczestników w klasach zbierają wychowawcy (lista zgłoszeniowa i zgoda). Każdy uczestnik biegu musi dostarczyć do wychowawcy zgodę rodziców.** Listę zgłoszeniową wychowawcy przekazują nauczycielom wychowania fizycznego do 17.04.2018 (wtorek).

## 6. Ustalenia organizacyjne:

- Obowiązuje strój i obuwie sportowe,
- Trasy biegu wyznaczone będą taśmami.

## 7. Nagrody:

- Medale za trzy pierwsze miejsca w każdym biegu - osobno dziewczęta (kobiety) i chłopcy(mężczyźni).
- Dla każdego uczestnika biegu: woda, kielbaska z grilla.

## 8. Program zawodów:

- Godzina 8.00 – Wyjście klas na stadion miejski.
- Godzina 9.00 – Uroczyste otwarcie IV Biegu dla Ziemi.
- Godzina 09:30 – Bieg nr.1 – rocznik 2012 i młodsi.
- Godzina 09.45 – Bieg nr.2 – rocznik 2011
- Godzina 10.00 – Bieg nr.3 – rocznik 2010
- Godzina 10.15 – Bieg nr.4 – rocznik 2009
- Godzina 10.30 – Bieg nr.5 - rocznik 2008
- Godzina 10.45 – Bieg nr.6 – rocznik 2007
- Godzina 11.00 – Bieg nr.7 – rocznik 2006
- Godzina 11.15 – Bieg nr.8 – rocznik 2005
- Godzina 11.30 – Bieg nr.9 - rocznik 2004
- Godzina 11.45 – Bieg nr.8 – rocznik 2003
- Godzina 12.00 – Bieg nr.8 – rocznik 2002
- Godzina 12.15 – Bieg nr.9 – kategoria open (rocznik 2001 i starsi)
- Godzina 12.30 Wręczenie medali i zakończenie imprezy.

**Osoby które chcą wziąć udział w biegu w kategorii open zgłaszają się do organizatorów w dniu biegu w godzinach 9.00-11.00.**

**Biegaj z nami, dbaj o swoje zdrowie !!!**